

# zjppalm

vanaf 1979

## Algemeen

### Bestuur

Voorzitter	: Susette Altena
Penningmeester	: Hans Pieters
Secretaris	: Stephanie van der Zeeuw
Leden	: Laura Boskemper, Oscar Brouwers, Geert van den Dam, Fred Dekker en Saskia Verdonk-Kuijt
Aspirant leden	: Jenny Soffner, Izabella Vieira - Timmermans

### RedBox

Zjipalm biedt de Red Box aan, een gezellige ruimte met een bar en comfortabele zitjes, gelegen tussen de gang en het personeelsrestaurant op de 1e verdieping van het stadhuis. Elke vrijdag vanaf 16:00 uur ben je van harte welkom om samen met je collega's (leden én niet-leden) de week af te sluiten met een gezellige 'vrijdagmiddagborrel'.

De personeelsbar (Red Box) wordt beheerd door Stephanie van der Zeeuw. Het barmedewerkersteam bestaat uit Susette Altena, Geert van den Dam, Jenny Soffner, Ivan Stijckel, Izabella Vieira-Timmermans en Stephanie van der Zeeuw.

### Personeelsruimte

De Zjipalm heeft ook een personeelsruimte tegenover het bedrijfsrestaurant, waar je kunt tafeltennissen, darten of sjoelen. Daarnaast wordt hier één van onze doorlopende activiteiten georganiseerd, namelijk Zumba fitness. De personeelsruimte wordt beheerd door het bestuur.

### Lief en Leed

De lief- en leedpot wordt beheerd door Hennie Windstra en de salarisadministratie.

### Kascommissieleden

De kascommissieleden zijn Annemiek Schouten en Mark Middelkoop.

### Leden

Het aantal leden op eind december 2024 bedraagt 817 leden, 59 inhuur/Gepensioneerden, alsmede 4 ereleden.

### Communicatie

Zjipalm heeft een eigen Wikipagina op Alfie met informatie over activiteiten, bestuur en dergelijke. Nieuwe activiteiten worden bekend gemaakt via Alfie, email en op de website [www.zjipalm.nl](http://www.zjipalm.nl).

## Activiteitenoverzicht 2024

6-jan-2024	Walibi Bright Nights
11-jan-2024	Race Simulator
25-jan-2024	Dagje Winterberg
26-jan-2024	80s en 90s feest
20-feb-2024	Wijnproeverij
22-feb-2024	Wijnproeverij
17-apr-2024	Bowlen
24-apr-2024	Seizoenswandeling Oostvaardersplassen
30-mei-2024	Markerwadden
31-mei - 29-sep-2024	Vis a Vis: Silo 8
14-jun-2024	Ambtenarentoertocht
14-jun - 14-jul-2024	EK-Poule
21-jun - 30-jul-2024	Suburbia: Carnage
28-jun-2024	BBQ Workshop
21-aug-2024	Blokarten en RIB varen
22-aug-2024	Motortoertocht
5-sep-2024	Roeien
11-sep-2024	Catamaranzeilen
8-okt-2024	Bronstexcursie
13-nov-2025	Fietsen
15-nov-2024	Pottenbakken
22-nov-2024	Pottenbakken
29-nov-2024	Pottenbakken
13-dec-2024	Kerstmarkt
23-dec-2024	Sinterklaas Pyjamaparty

## Verslagen

### Walibi Bright Nights



Op zaterdag 6 januari 2024 was het weer mogelijk om met een aanzienlijke korting via de personeelsvereniging naar Walibi Bright Nights te gaan. De spectaculairste rides in fonkelende lichten en een gezellige kerstsfeer zorgden voor een magische ervaring. Zodra het begon te schemeren, straalde het park met duizenden lichtjes en stonden de attracties letterlijk in de spotlights. In totaal hebben 67 deelnemers van dit evenement genoten.

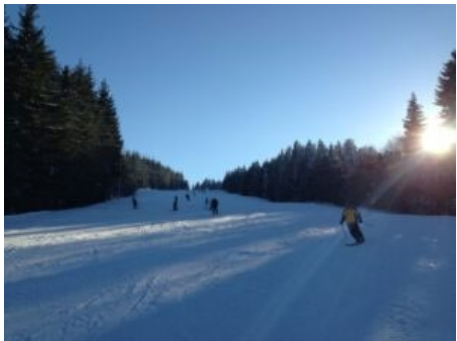
### Race Simulator



We zijn met 22 deelnemers naar Racesquare Almere geweest. Sinds enige tijd hebben ze daar, naast de bowlingbanen in de kelder, ook racesimulators. We zijn in twee groepen gaan racen en wisselden na een halfuur af. Eerst mocht je oefenen tijdens een vrije training, daarna volgde de kwalificatie en tenslotte de race. Tot slot kon je genieten van een bittergarnituur en een drankje, terwijl we onze ervaringen uitwisselden.

### 13e keer naar Winterberg

*Is 13 een ongeluksgetal?*



Voor de 13e keer is het de personeelsvereniging gelukt om een bus vol mensen om 5 uur in de nacht bij het stadhuis te laten verzamelen om een dag naar de wintersport te gaan.

Best wel spannend wat er wordt veel gepraat over het getal 13. Wordt dit een ongeluksuitje?

Om 9.00 uur waren we in de sneeuw. En wat voor sneeuw. Het hele seizoen tot dan toe was het nog niet zo wit geweest. Vanaf de dag dat wij er waren alle pistes mooi wit en open. De 13e keer brengt dus geluk. Alles was aanwezig om er een perfecte dag van te maken. Helaas ging haverwegen de dag de telefoon. Eén

van ons was net te laat uit de stoeltjeslift gestapt en op het stuitje gevallen. Dat deed zoveel pijn dat een bezoek aan het ziekenhuis volgde. Na onderzoek bleek dat er niets ernstigs was en in de bus terug naar Almere was iedereen weer aanwezig .

Gelukkig is het volgend jaar de 14e keer dus verwachten we dat er dan niemand verkeerd uit de lift stapt. Is het al weer januari?

*Michel*

## 80s en 90s feest



Vrijdag 26 januari was het weer tijd voor een gezellig feest in de RedBox

! De ruimte was sfeervol ingericht voor een geweldige 80/90's party, waar collega's elkaar ontmoetten, een dansje waagden en genoten van de fijne muziek uit de jaren 80 en 90. Natuurlijk werd dit alles vergezeld van een hapje en een drankje, waardoor de sfeer er al snel in zat.

We zijn alweer 1 jaar open nadat we een hele tijd dicht waren ivm de welbekende maatregelen. Er waren veel enthousiaste gezichten te zien, en sommigen hadden er echt werk van gemaakt met hun kleding en make-up, passend in de stijl van de iconische decennia. Anderen stonden lekker gezellig aan de bar te kletsen met oude bekenden, maar de sfeer was vooral gezellig.

Er werd gedanst, gelachen en uiteraard veel herinneringen opgehaald, terwijl de hits uit de 80's en 90's de ruimte vulden. Het was een perfecte manier om samen te komen en het weekend goed te beginnen.

Het was weer een geslaagde avond en we kijken er naar uit om volgend jaar opnieuw een themafeest te organiseren. Wat het thema zal zijn? Dat is nog een verrassing, maar we weten zeker dat het net zo gezellig zal worden als dit feestje! Tot volgend jaar!

## Wijnproeverij

### Een kwestie van smaak

Op 20 februari 2024 dromde een groepje van 16 collega's samen in het knusse wijnwinkeltje &Wine om de hoek bij ijssalon Mariola in Almere Haven. Niet om te slempen, maar om 'de wereld van wijn te ontdekken', aldus de aankondiging van personeelsvereniging Zijpalm.

In de ruimte achterin de winkel, aan de lange tafel met barkrukken, elegante spuugbakken en dure wijnglazen, konden we dat zelf ervaren. De eigenaar vertelde over de geheimen van druiven, wijngaarden, vaten en rijping, die elk hun eigen smaak geven. Na een eerste smaaktest durfde hij het met ons wel aan. Vaardig opende hij de ene na de andere fles, telkens een bodempje schenkend.

### Complex

Eerst een Sauvignon Blanc. Wat vinden we van de kleur en transparantie als we het glas een tikkeltje schuin houden? Hoe ruikt het, oftewel, wat is het karakter en hoe complex is de geur? Waar doet het je aan denken? En de smaak; zijn zoet, zuur en eventueel zout en bitter met elkaar in balans? Is je mondgevoel vettig, zacht, strak, stroef of prikkelend mousserend? Wat denk je van de afdronk; is de smaak snel weg of proef je het na 10 seconden nog? Is dat aangenaam?

Pfoe, zelfs broodnuchter is dit best lastig te beoordelen.

### Warmer

Dan een Riesling uit buurland Duitsland. Best lekker. Noord-Europa wordt steeds geschikter voor wijnteelt, omdat het hier warmer wordt en we (nog) niet de plagen hebben uit de zuidelijke streken. Toch vind ik de volgende, een Chardonnay Chablis uit de Bourgogne, net iets lekkerder. De vierde is een Chardonnay Languedoc. Het blijft moeilijk te zeggen welke ik de beste vind, maar door de uitleg ga je wel anders proeven. Aandachtiger.

## Hapjes

Dan zijn de rode wijnen aan de beurt. Het vijfde en zesde bodempje zijn een mix van Merlot en Cabernet Sauvignon. Maar dan net uit een andere streek, met een ander prijskaartje. Hoe hoger geteeld, hoe beter, want dichterbij de zon, aldus de proeflokaalleider. Intussen zijn ook de hapjes op tafel gezet: stokbrood met diverse soorten Spaanse vleeswaren. Ook dat helpt bij de smaakbeleving. En bij het absorberen van de alcohol, al leggen de meesten hun monden en glazen netjes in de spuugbakken en spoelen de glazen met een beetje water voor de volgende ronde.

Als laatste proeven we twee soorten muskaatwijn, een lichtgele met de smaak van meloen en een goudgele met een rokerig zoete smaak van krenten. Een oude Madeira. Dit bodempje gooi ik niet weg... We nemen afscheid; de avond is voorbij gevlogen. Ik ben nog steeds geen kenner, maar wel een beetje wijnwijzer.

*Bernadet Timmer*

## Bowlen



Woensdag 17 april 2024 zijn we met 35 collega's gaan bowlen bij "Bowling Almere". Voor velen was het al een warming-up om van het werk voor 16:30 uur op tijd op de bowlingbaan in Almere Buiten aanwezig te zijn. Tijdens het strikken van de bowlingschoenen nodigde het scorebord boven de baan de eerste deelnemers al uit om de eerste bal te gooien.

Tussen het bowlen door werden de deelnemers getraakteerd op een bittergarnituur en konden de deelnemers met de consumptiemunten een drankje bestellen.

Na een spannende maar vooral gezellige strijd van anderhalf uur werden de banen gesloten. De bowlingschoenen werden opgeborgen en de deelnemers verplaatste zich naar het restaurant. Hier werden de prestaties en sterke verhalen uitgewisseld tijdens het diner. De activiteit werd afgesloten met kopje koffie of thee. Om 21:00 betrokken de laatste deelnemers naar huis.

Al met al een geslaagde avond met gezonde rivaliteit op de bowlingbaan en een gezellige afsluiting.

## Seizoenswandeling Oostvaardersplassen



Met een groep van 16 belangstellenden (er waren 2 afmeldingen) werden we hartelijk ontvangen in het Buitencentrum Oostvaardersplassen door boswachter/gids Geert in de presentatieruimte voor een toelichting op de wandeling. De historie en toekomst van de Oostvaardersplassen passeerden de revue, met specifieke aandacht voor het stiltegebied, de flora en fauna ontwikkelingen in dit bijzondere natuurgebied en de vele afgeworpen geweien die er ten toon gesteld lagen.

Onze wandeling voerde door nu het

Oostvaardersveld, omdat een gedeelte van de 'Driehoek' niet toegankelijk was. Gedurende de wandeling werd door de gids volop uitleg gegeven over de natuurinrichting en de dieren die er in voorkwamen.

Luisteren naar en duiden van de geluiden in de natuur bracht ons veel inzicht en leuk was het moment waarop we een koppeltje reeën te zien kregen. Ook de zeearend kwam ter sprake, maar de hebben we niet gezien (vandaar de foto). We vertelde onze gids dat er een nest in het naburige Hollands Hout is gesignaleerd waarin een jonge zeearend. Het oude nest in de Oostvaardersplassen was tijdens een winterstorm vernield en kon niet meer worden hersteld.

Na afloop van de wandeling hebben we nog kunnen genieten van een heerlijke lunch in het Buitencentrum.

## Markerwadden



Op 30 mei 2024 hebben we ons met een groep van 41 deelnemers laten inschepen op de MS Waddenzee voor een bezoek aan en excursie op de Marker Wadden. Een prima droge dag met opklaringen, dus uitstekend weer voor een leerzame wandeling.

Het inschepen was inclusief transfer, dus konden we opstappen voor het Stadhuis en vertrokken we om 10:00 uur met de Nieuwland Experience VR-bus voor een rit met toelichting over de Oostvaardersdijk en het werkeiland Lelystad Haven. Daarna volgde een vaartocht van 1 uur, met lunch aan boord.

Aangekomen op de Marker Wadden werden we getrakteerd op een 'gevoerde' wandeling onder begeleiding van gidsen van Natuurmonumenten.

Rond 14:30 uur was het weer inschepen voor de retourvaart naar Lelystad.

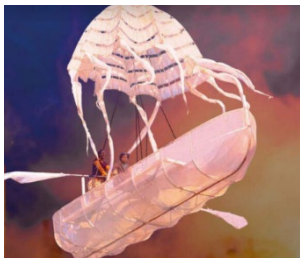
Onder het genot van een drankje en een hapje werd ons nog een heuse Kennisquiz voorgelegd met toelichting op de antwoorden alvorens we weer voet aan wal hebben gezet in de Bataviahaven.

De retourtransfer was wederom met Nieuwland Experience VR-bus langs de Oostvaardersplassen, waar duidelijk de 'Moeras-reset' zichtbaar was.

Mede dankzij prima wandelweer en de enthousiaste begeleiding van de Nieuwland begeleiders hebben we volop kunnen genieten.

*Een enthousiaste deelnemer en begeleider*

## Vis a Vis: Silo 8



SILO 8 was een zinderend theaterspektakel vol humor, verrassingen en ontroering. In deze voorstelling nam de kracht van herinneringen het op tegen de harteloze efficiëntiemaatschappij. We namen een kijkje in het jaar 2060, waar niemand veilig is in het verzorgingstehuis van de toekomst: SILO 8.

Met de Memory-Delete Machine wist dr. Wolff de herinneringen van de ouderen te wissen. Haar motto luidde: "De afwezigheid van herinneringen betekent een toename van levensgeluk en dus een rustige oude dag."

Het was een geweldig succes! Nog nooit zijn er zoveel collega's naar een voorstelling van Vis à Vis geweest—deze keer waren het er maar liefst 170.

## Ambtenarentoertocht



Op vrijdag 14 juni 2024 heeft de Zjipalm meegereden in de Ambtenaren Toertocht in Harderwijk.

De Almere-Zjipalm groep bestond uit 17 deelnemers, verdeeld over 3 route-afstanden, te weten 35 km, 80 km en 114 km. Alle routes waren uitgezet in het unieke landschap van de Veluwe fietsregio Harderwijk. Met start en finish bij sportcomplex De Sypel in Harderwijk en een pauzeplaats in Vierhouten bij de langere trajecten, zijn we uitstekend verzorgd door de organisatie. Zowel langs de route als op de pauzeplaats werd geen wanklank gehoord. We kijken uit naar de volgende toertocht in 2025 die in de omgeving van Ermelo of Zeewolde verreden gaat worden.

## EK-Poule



In de maanden juni en juli 2024 is in Duitsland het EK-voetbal voor landenteams georganiseerd. De wedstrijden zijn gespeeld in de periode van 14 juni t/m 14 juli.

De Zjipalm heeft hiervoor een Sub-league ingekocht bij Scorito voor een on-line competitie. Dit competitie spel bood veel achtergrond en life-data.

Natuurlijk is meespelen belangrijker dan winnen, maar met 84 inschrijvingen hadden we toch een leuke prijzenpot beschikbaar voor de beste voorspellers. Zowel geldprijzen voor de ranking 1 t/m 5, als Zjipalm Badlakens voor de ranking op plaats 10, 20, 40 en 80.

Aldus een plezierig competitie evenement van achter de (thuis)computer, laptop, tablet of smartphone met daarnaast een livestream van de gespeelde wedstrijden op TV.

Wellicht weer een volgende editie bij de WK-2026.

## Suburbia: Carnage



Carnage, ook bekend onder de originele titel De God van de slachting, is wereldwijd een vaak gespeeld stuk, geliefd bij regisseurs, acteurs én publiek. Roman Polanski verfilmde het stuk in 2011 tot de succesvolle speelfilm Carnage.

Twee elfjarige jongens zijn aan het vechten op het schoolplein. De een slaat met een stok, de ander verliest twee snijtanden. De ouders komen samen en bespreken de kwestie, zoals beschaafde mensen dat doen.

Maar wat begint als een beleefde ontmoeting tussen tolerante, verstandige mensen, compleet met espresso en clafoutis (taart), ontardt in een gevecht waar de ouders hun kinderen overtreffen.

De Franse auteur Yasmina Reza is een meester in het schrijven van scherpe dialogen. “Alle personages in mijn werk zijn welopgevoede mensen, die met elkaar afgesproken hebben zich te gedragen. Maar ze zijn tegelijkertijd zo impulsief dat het hen niet lukt om zich aan die afspraak te houden. Ze ontsporen tegen hun wil en zien het gebeuren. Het laklaagje van de beschaving, die ons behoedt voor verruwing, is zo verontrustend dun dat het elk moment kan barsten.”

*Via Zjppalm konden de leden maximaal 2 kaarten per persoon met een korting bestellen. Er zijn met de kortingscode 32 kaarten verkocht.*

## BBQ Workshop



Op 28 juni was de workshop bij “Meat Dennis”, met een groep van 33 personen, die de uitdaging zijn aangegaan wie de BBQ MASTER zou worden. Na het welkomdrankje kregen alle deelnemers de instructie van de “pitmasters”.

Daarna was het de beurt van de deelnemers om zelf de sausjes te maken. Buiten stonden de bbq's al te branden, wachtende op de hamburgers die de deelnemers zelf vers hadden bereid. Ook de grote “kip/shoarma spies” die aan het spit moest draaien werd door de deelnemers eigenhandig gekruid en gespietst. De bavet werd op “cavemanstyle” bereid en werd ook direct door de deelnemers geconsumeerd. Voor de afwisseling werden er ook nog

zalmotten op de bbq die bij het “diner” verorberd konden worden. Tussendoor was voldoende tijd om ideeën uit te wisselen voor de bbq en gezellig met elkaar te babbelen. Voordat de deelnemers aan het diner begonnen was er de uitreiking van de certificaten en de bekendmaking van de BBQ master. Al met al een zeer geslaagde middag/avond. Voor de volgende keer zijn er ook andere thema's die we kunnen gaan ontdekken.

## Blokarten en RIB varen



Na een eerder afgelasting vanwege het weer en een lekke boot was het vandaag zover: een uitstekend dagje. Mooi weer met een goede wind. Op het laatst kregen we nog de tip om droge kleren mee te nemen. Er werd verzameld bij Paviljoen Zeezicht in IJmuiden, met een groep van 24 personen.

Eerst wat koffie of iets anders, en toen ging de eerste groep naar de RIB varen. Er waren 2 groepen van 12 man. Vanuit het Paviljoen

liepen we naar de haven. Daar aangekomen kreeg iedereen als eerste een regenjack. Dat dat geen overbodige luxe bleek, werd later duidelijk. Vervolgens gingen we naar de steiger waar de RIB lag.

Een RIB (Rigid Inflatable Boat) is een gemotoriseerde rubberen boot waarvan Zodiac de bekendste naam is. Er waren 3x2 zitplaatsen, bij de kapitein, om hem zo maar te noemen 1, en daarachter 2 zit/sta-plaatsen. Aan de zijkant konden nog 2 mensen staan/hangen. Bij de boot kregen we nog een zwemvest. Hier had ik een beetje ruzie mee en bleek dat ik hem verkeerd om aan had.

Na de benodigde uitleg en instructies ging iedereen aan boord. In het begin zat ik op een van de zitplaatsen voor. En zo voeren we de haven uit. Het water ging best tekeer met deze wind, wat behoorlijke golven tot gevolg had. Al gauw maakten we flinke sprongen. Dat was echt gaaf, om zo een golf op je af te zien komen en daarover heen te springen. Af en toe een scherpe bocht, waarvan ik soms toch even dacht dat we zouden kantelen.

Halverwege wisselde ik van positie en hing ik het tweede gedeelte aan de zijkant. Ja, dat was best een natte plek. Je kreeg al het water van de golven in je gezicht, en op een gegeven moment voelde ik het water achter en voor mijn jas inlopen. Maar staan met deze klappen was toch wel iets prettiger. En na wat vertier te hebben gehad, voeren we terug naar de haven, waar de tweede groep al aanliep.

Ik was uiteindelijk tot op mijn onderbroek nat. Terug naar het Paviljoen, waar je je weer kon omkleden, als dat nodig was, en je een drankje kon nemen.

Toen de tweede groep van het varen terugkwam, begon even later het tweede gedeelte: het blokarten. We moesten eerst nog een flink stuk langs het strand lopen om bij de desbetreffende locatie te komen. Daar stonden de Blokarts klaar. Uiteraard kregen we eerst een instructie en konden we in paren van 2 van start. Wind genoeg, dus dat was geen probleem. Iedereen kon goed met de wagentjes overweg en al gauw zag je af en toe een wielje de lucht in gaan. Ideaal weer hiervoor. Je moest af en toe van blokart wisselen. En zo scheurden we in achtjes over het strand van de ene naar de andere kant.

In het begin was er nog een andere groep, zodat het soms best druk was en je goed moest kijken welke kant je nou uitging om niet op een tegenligger te botsten. Maar de andere groep was later klaar en hadden wij het strand voor onszelf.

Als je wat groter was, zat je soms niet in de meest comfortabele houding, maar evengoed was het een mooie ervaring.

Als afsluiting een groepsfoto bij de Blokarts en terug naar het Paviljoen gelopen, waar nog een drankje en hapje genuttigd konden worden. Een mooie, leuke, goed georganiseerde dag zat er weer op, mede dankzij het perfecte weer voor deze activiteiten!

*Stephan*

## Motortoertocht



Het startpunt van de route was deze keer de parkeerplaats bij de McDonald's in Harderwijk. Vandaar vertrokken we met z'n allen naar ons beginpunt van de tocht: Nunspeet.

Dit jaar hadden we gekozen voor een route van ongeveer 215 kilometer door voornamelijk de provincie Gelderland, met de bijzondere naam Klappertandrit. Het was een mooie tocht langs weilanden en bossen, met bijna aan het eind nog een leuk pontje.

Deze keer waren er 8 deelnemers.

## Roeien



Op donderdag 5 september zijn we met 18 personen gaan roeien bij roeivereniging Pampus aan de Lage Wetering.

Het was een zonnige warme dag en daarom konden we onder ideale omstandigheden kennis maken met de technieken van het roeien.

Eerst even oefenen de roeitechnieken toe te passen op het droge en daarna de boten uit de loods halen.

Het roeien vergt veel techniek waarbij heel veel spieren getraind worden. Voorzichtig instappen, wegvaren en gelijktijdig roeien waarbij de coördinatie van armen, benen en handen erg belangrijk is.

Gelukkig zijn er geen boten omgeslagen en heeft iedereen een leuke kennismaking gehad met deze bijzondere sport.

Na afloop nog even napraten en evalueren van de activiteiten.

## Catamaranzeilen



Op 11 september kon vanwege het weer niet doorgaan en bij op 18 september was het geweldig weer zon en wind, zodat het catamaranzeilen door kon gaan. We werden goed ontvangen bij Sail-Today met plak cake en kregen uitleg over de boot en wat ons te wachten stond.

We kregen een wetsuit en eventueel een trapezetuig, voor diegene die in de trapeze wilde hangen, aangemeten met een verplicht zwemvest.

Op 18 september was er een afluende windkracht 4 en hoe verder je van de kust kwam kreeg je meer wind, waarbij de catamaran vooruit schoot en gebruik kon maken van de trapeze om de boot recht te houden. Een aantal catamarans zijn om het Pampus eiland gevaren en wij zijn om het Eiland 't Hooft gevaren.

We hadden een ervaren instructeur en na afloop hadden we nog wat na gedronken.

Al met al was het een leuke ervaring om te gaan catamaranzeilen en is zeker voor herhaling vatbaar.

*Frank van Lier*

## Bronstexcursie



Op 8 oktober om 15:30 uur kwam de groep Zijpalm-bronstbelevers bijeen bij het Buitencentrum Oostvaardersplassen aan de Kitsweg in Lelystad. Wat weegt een gewei? Wat is burlen? Wanneer is de bronst? Op vele vragen werd tijdens het vragenuurtje geduldig antwoord gegeven door de gids van Staatsbosbeheer. Ook afgeworpen geweien konden bekeken en gewogen worden.

Om 16:00 uur stapten we in de elektrisch aangedreven Eco-kar en gingen meteen op tour door het natuurgebied, op zoek naar edelherten. Naast

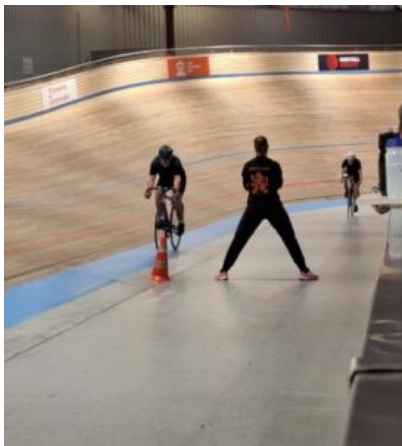
heckrunderen en buizerds (van dichtbij) hielden de edelherten en paarden zich op gepaste afstand. De meegebrachte verrekijkers kwamen goed van pas, waardoor zelfs de zeearend werd gespot.

De bronst vindt plaats aan het einde van de zomer en het begin van de herfst: de paringsperiode van het edelhert. De mannetjes laten in deze periode hun lokroep horen – het burlen – en strijden op verschillende manieren om de vrouwtjes.

Rond 18:00 uur keerden we terug om het programma voort te zetten met een gezamenlijk stampottenbuffet. Onder het genot van een hapje en een drankje werden de indrukken van deze bijzondere natuurbeleving gedeeld.

Rond 19:30 uur ging iedereen weer huiswaarts.

## Baanwielrennen



Op woensdag 13 november heeft Zijpalm een clinic baanwielrennen georganiseerd in het Velodrôme te Amsterdam. We waren in totaal met 13 personen onder de professionele begeleiding van Carolien van Herrikhuizen.

Het baanwielrennen is niet zonder risico. De wanden van de bochten zijn zo steil dat je bovenin hoogtevrees krijgt en je fietst erg dicht op elkaar. Een ander belangrijk detail is dat de fiets geen remmen heeft zodat er een hele andere techniek moet worden aangeleerd om veilig te rijden. Om te stoppen moet je gedoseerd minder snel trappen.

Ondanks dat Carolien niet altijd onze grappen en opmerkingen kon waarderden, is het haar gelukt om iedereen met plezier op de baan te laten fietsen.

## Pottenbakken



Maar liefst 3 mannen hebben deelgenomen aan 'pottenbakken uitproberen' op 22 november 2024. De overige pottenbaksessies waren bemenst met alleen vrouwen. Voor deze keer mocht een man dan ook vrijwillig verplicht het verslag doen, #me

In het mailadres van de contactpersoon staat info@je kunt het. Of wij het kunnen, dat moest nog blijken in de werkplaats der ideeën in Lelystad

De kunstenaar hield een enthousiaste en korte introductie en al snel mochten we aan de slag. De deelnemers mochten kiezen uit een draaischijf met elektronische aandrijving of een op menskracht, ouderwets met de voet. Voor die laatste koos ik. Maar dat bleek best een moeilijke klus te zijn. Je bent met veel verschillende aspecten bezig: klei centreren op de schijf (best lastig), niet te veel druk met de handen en ook niet weer te weinig en niet evenveel druk met beide handen, voldoende water maar zeker niet te veel en dan ook nog draaien en draaien. Na een uur was het ook voor mij tijd voor de modernere uitvoering. Dat ging beter, mits je de schijf niet te snel laat draaien en ook weer niet te langzaam.

Een van onze collega's leek een waar talent. Was het ervaring? Nee, zoiets als 'beginnersgeluk'. Bij haar volgende creaties had ook zij net zo veel moeite als de andere deelnemers. Want dat pottenbakken best wel moeilijk is bleek ook wel uit de meest wonderlijke creaties op de draaiplateaus. Lachen dus. Niet alleen best moeilijk ook wel zwaar zo met je handen aan een ronddraaiende bonk klei. Veel creaties werden dan ook weer snel geknepen en gekneden tot een bonk klei. Dus tijd om opnieuw te beginnen met de volgende bonk. Weer centreren en een grove vorm maken en dan uiteindelijk je vingers gebruiken om er een schaalje, kaarsenstandaard of andere creatie van te maken. Geconcentreerde en serieus blikken collega's alom. 2 uur was dan ook dan voldoende. En met het door een collega geregeld koekje was de koffie en thee ook een lekker momentje met een praatje tussendoor. Na afloop mochten de deelnemers maximaal 3 van hun gedraaide creaties uitzoeken om te bewaren. Voor sommigen was het moeilijk kiezen.

Dat werden er dan vaak ook 4. Ik heb er 2 uitgekozen. De kunst van keuzes maken, toch wat geleerd!

Als je de vers-gemaakte creatie te vroeg vervoerd, dan blijft er een ander baksel over. De creaties moesten we dus achterlaten ter verdere droging 'het bakken'.

Onlangs mochten we de creaties ophalen in het stadhuis. Een bijzondere verzameling creaties was daar te zien. Leuk om waar te nemen dat het ook toen weer lastig was te kiezen, want welke creatie was nu van wie? Het advies van de kunstenaar was om initialen in je kunstwerk te graveren. Maar initialen hadden ze lang niet allemaal. Gelukkig hadden sommigen een foto van hun creaties.

En kunnen we het nu? Al met al een leuke ervaring.

En met de creaties in huis staan we voor een volgende uitdaging: schilderen ...

## Sinterklaas Pyjamaparty



Op 22 november 2023, een dag die niemand bij Zjipalm snel zal vergeten, vond de jaarlijkse Sinterklaasviering plaats, dit keer met een bijzonder tintje: de Zjipalm Sinterklaas Pyjamaparty. In plaats van de vertrouwde zaal in het stadhuis, waren we dit

jaar allemaal naar de sporthal in Almere Haven afgereisd.

De sfeer was meteen anders. De sporthal was gevuld met kinderen in hun meest comfortabele pyjama's of andere leuke kleding. Maar wat het feest echt speciaal maakte, was de manier waarop Sinterklaas zijn entree maakte. Terwijl de kinderen druk bezig waren met het smikkelen van pepernoten, klonk er plotseling een galop in de verte... En daar was hij dan! Sinterklaas, op zijn paard, gevolgd door de stralende Piet Eduardo, die op zijn vrolijke manier de boel op stellen zette. Met zijn zingende Pietenvrienden trokken ze de zaal in, en vulden de ruimte met vrolijke deuntjes.

Sinterklaas vertelde het spannendste verhaal over zijn avonturen in Spanje, en dat was nog niet alles: de muziek en de gezellige liedjes zorgden ervoor dat niemand stil bleef zitten. De kinderen hadden een geweldige tijd, maar ook de volwassenen konden hun geluk niet op. Wie had ooit gedacht dat een sporthal zo FANTASTISCH kon aanvoelen?

Het was niet alleen de muziek en de gezellige sfeer die het feest onvergetelijk maakten. De ruimte was groot genoeg voor alles: springen, lachen, brullen! De kinderen mochten zich uitleven, terwijl de volwassenen de tijd hadden om elkaar te ontmoeten en van de gezelligheid te genieten. En natuurlijk werden de kinderen flink verwent met cadeautjes en lekkers.

Volgend jaar weer? Wie weet! Maar we hopen natuurlijk dat dit verhaal anderen inspireert om ook deel te nemen aan het Zjipalm Sinterklaasfeest. Want wat is er nu leuker dan samen met je kinderen een onvergetelijk moment te beleven?

## Kerstmarkt

Vrijdag 13 december gingen drie bussen met collega's naar de kerstmarkt in Osnabrück in Duitsland. Na een gezellige en met kerstmuziekge vulde busrit kwamen we rond 11 uur aan en werden in het centrum van de stad afgezet. De kerstmarkt was klein, maar heel gezellig en sfeervol. Er waren zoals gebruikelijk stalletjes met prachtige kerstspullen en heerlijk eten en drinken. Het oude stadscentrum van Osnabrück was ook prachtig met alle kerstversiering. Na een leuke dag waren we weer rond 11 uur terug in Almere.



## Doorlopende activiteiten

### Zwemmen



Elke woensdag kunnen leden die zich hiervoor hebben aangemeld, van 12.00 uur tot 13.00 uur zwemmen in het zwembad aan de Bachweg 3 te Almere-Stad. De contactpersonen voor deze activiteit zijn Susette Altena en Fred Dekker. Per 31 december 2024 waren er 29 deelnemers.

### Yoga



Elke maandag van 16.30 tot 17.30 uur kunnen leden die zich hiervoor hebben aangemeld, deelnemen aan yoga bij Ganesha Almere, Rodinweg 59a, 1328 PX Almere, Tussen de Vaarten Zuid. De les wordt gegeven door docent Frans Zwagemakers, met Hans Pieters als contactpersoon. Per 31 december 2024 waren er 9 deelnemers.

### Zumba



Elke dinsdag van 16.45 tot 17.30 uur kunnen leden die zich hiervoor hebben aangemeld, deelnemen aan Zumba in de Zijpalmruimte. De les wordt gegeven door docent Laura Ashruf, met Hans Pieters als contactpersoon. Per 31 december 2024 waren er 4 deelnemers.

### Vrijdagmiddagborrel



Elke vrijdag vanaf 16.00 uur kunnen leden en hun collega's de week afsluiten met een gezellige vrijmibo in de Red Box. De Red Box is gelegen tussen de gang en het personeelsrestaurant op de 1e verdieping van het stadhuis. De personeelsbar wordt beheerd door Stephanie van der Zeeuw, met barmedewerkers Susette Altena, Geert van den Dam, Jenny Soffner, Ivan Stijckel, Izabella Vieira-Timmermans en Stephanie van der Zeeuw.

## VIP District

Zoals je wellicht weet, is de Personeelsvoordeelwinkel overgenomen door Vip District. Sinds de overname doet de gebruiker zijn aankopen direct bij het merk of de webshop, wat betekent dat er geen concrete totaalbedragen meer bekend zijn bij Vip District. In de tijd van de Personeelsvoordeelwinkel werden de aankopen daar zelf gedaan, waardoor er wel concrete data beschikbaar was.

Wat we wel kunnen vertellen over de Zippalm-Voordeelwinkel:

76% van de Zippalm-Voordeelwinkel gebruikers maakt actief gebruik van het platform.

Gebruikers kunnen gemiddeld €700 per jaar besparen op dagelijkse aankopen bij zowel nationale als internationale merken. Dit is gebaseerd op gegevens van 7.000.000 gebruikers in 6 Europese landen.

De meest populaire voordelen onder Zippalm-leden zijn te vinden in de categorieën huishoudelijke apparatuur en elektronica (zoals Dyson, Inventum, Sony, Bol), vakanties en vrije tijd (zoals DFDS, Amrâth Hôtels), en fashion (zoals Adidas en Beauty Rewards).

64% van de gebruikers logt in via desktop, 24% via de Vip District App en 11% via mobiel. Het kan interessant zijn om de Vip District App meer onder de aandacht te brengen voor een nog fijnere gebruikerservaring.